

# PROTECCIÓN FRENTE AL MOSQUITO TIGRE

## INFORMACIÓN SOBRE EL BUEN USO DE LOS REPELENTES TÓPICOS

Los repelentes constituyen un medio de protección frente a las picaduras de mosquitos, complementario a otras medidas ambientales y de comportamiento, como el empleo de mosquiteras en puertas y ventanas, mantenimiento de la zona peridoméstica para evitar áreas de crecimiento larvario, ropas que reduzcan las partes expuestas del cuerpo...

Los repelentes cutáneos están compuestos de una sustancia activa que aleja a los insectos sin matarlos y están concebidos para su aplicación sobre las partes del cuerpo no cubiertas. La duración del efecto protector varía de 4 a 8 horas, según la naturaleza y concentración de la sustancia activa y las condiciones de empleo (sudoración, temperatura y humedad del ambiente...)

A continuación se indican una serie de recomendaciones sobre su empleo:

- Usarlos principalmente durante el día, en el exterior y durante el tiempo necesario, cumpliendo estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número máximo de aplicaciones diarias.
- No deben pulverizarse o aplicarse directamente sobre la cara. Pueden extenderse por el rostro previa aplicación en las manos, que deben lavarse tras cada aplicación. No deben ser aplicados sobre las mucosas o sobre lesiones cutáneas.
- Tras el baño o la práctica intensa de deporte, debe repetirse la aplicación. Si se emplea crema solar, aplicarla 20 minutos antes que el repelente.
- Cuando ya no haga falta el repelente, limpie bien la piel con agua y jabón.

- Si se presenta algún tipo de reacción en la piel tras su aplicación se debe lavar la zona con agua y jabón y consultar a un profesional sanitario.
- Los niños no han de aplicarse el producto ellos mismos, es necesario que lo haga un adulto, para evitar que con las manos impregnadas, se toquen los ojos y/o la boca.
- En mujeres embarazadas o lactantes:
  - Se aconseja limitar el periodo de exposición a los mosquitos y priorizar los medios físicos de protección.
  - Recordar lavarse las manos tras la aplicación (principalmente antes de la puesta al pecho)
  - Bajo ciertas condiciones, pueden emplearse algunos repelentes.

Algunos repelentes de eficacia probada son los formulados a base de DEET (N,N-dietil-m-toluamida), permitido en niños mayores de 2 años y en embarazadas en concentraciones inferiores al 10%. También se pueden utilizar otros con diferentes principios activos, Icaridin - Propidina (icaridin) y el IR3535R (etil-butil-acetil-aminopropionato). Su médico y/o farmacéutico le indicará el repelente más adecuado para cada situación, sobre todo en el caso de niños o mujeres embarazadas.

#### Consideraciones:

- El excipiente asociado a DEET o IR3535 pueden alterar las lentes de contacto y las fibras plásticas (pulseras, monturas de gafas...)
- Los repelentes han de estar inscritos en el Registro de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Puede consultarse este registro a través del siguiente enlace:  
[http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/listado\\_repelentes\\_insectos.pdf](http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/listado_repelentes_insectos.pdf)

#### Bibliografía:

- Centro Nacional de Epidemiología. Instituto de Salud Carlos III. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Protocolos de enfermedades de declaración obligatoria. Madrid, 2013. Disponible en: [http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/PROTOCOLOS\\_RENAVE.pdf](http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/PROTOCOLOS_RENAVE.pdf)
- Institute de Veille Sanitaire. Bulletin épidémiologique hebdomadaire. Recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2013 4 juin 2013 / n° 22-23. Disponible en: <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=349>
- ARS. EID Méditerranée, Université Angers, Centre Hospitalier Universitaire de Nice. Protection anti-moustiques. Disponible en: <http://www.lefilin.org/newsletter/Protection%20anti-moustiques.pdf>
- OMS Centro de prensa. Nota descriptiva n° 327. Chikungunya. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs327/en/>
  
- Más información para profesionales sanitarios:
  - Recommandations d'utilisation des répulsifs et biocides contre les moustiques (Recommandations HCSP du 25 avril 2013 – Mis à jour le 15 janvier 2014). Disponible en: <http://www.sante.gouv.fr/recommandations-d-utilisation-des-repulsifs-et-biocides-contre-les-moustiques.html>

## CONSIDERACIONES SOBRE OTRAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A MOSQUITOS VECTORES DE ENFERMEDAD

**Aromaterapia:** Por la breve duración de su eficacia, generalmente inferior a 20 minutos, y los riesgos asociados de alergia o fotosensibilidad, no se recomienda el uso de aceites esenciales como medio de protección contra los **mosquitos vectores** de enfermedades.

**Medidas de eficacia no demostrada:** No emplear métodos cuya eficacia no esté demostrada como medio de protección **antivectorial**: pulseras antiinsectos, vitamina B1, homeopatía, raquetas eléctricas, aparatos de ultrasonidos, cintas adhesivas, papeles y adhesivos pegajosos sin insecticida, aplicaciones móviles para ahuyentar insectos...