

Fundación  
**MAPFRE**

OBJETIV  
**CER**



*Acción Presencial: Drogas y conducción*

Area de Prevención y Seguridad Vial

**Objetivo Cero** es un programa de concienciación cuyo objetivo principal es **reducir a cero las víctimas mortales** de accidentes, principalmente de circulación pero también las asociadas a otro tipo de accidentes domésticos o de ocio (ahogamientos, incendios, accidentes en el hogar...)



DROGAS



CASCO



VELOCIDAD



DISTRACCIONES

SISTEMAS  
DE RETENCIÓN

ALCOHOL

Se trata de un **programa de alcance internacional** dirigido a la sociedad en general, que está compuesto de:

- **Contenidos** asociados a los diferentes factores de riesgo.
- **Programas web** vinculados a los contenidos.
- **Acciones presenciales** de alto impacto: durante 2016 se están realizando en España acciones presenciales orientadas a concienciar sobre cinco factores de riesgo: Circulación segura en bicicleta, uso del casco en motoristas, distracciones, sistemas de retención, y efectos en la conducción del consumo de alcohol y drogas
  - Como material de apoyo a estas acciones se ha creado una guía didáctica con información de cada uno de los factores de riesgo
  - Asociado a estas acciones se ha puesto en marcha un **concurso** en el que se sortearán cascos de moto, kits de seguridad para ciclistas, linternas de emergencia multiusos, maletines-botiquín para automóvil y conjuntos de equipaje de mano. Además, entre todos los participantes, sortharemos una magnífica **bicicleta eléctrica**

Puede consultarse todo el contenido del programa en el siguiente enlace: [Objetivo Cero](#)

# “#NOCONTROLAS”

Se trata de una actividad en la que se realizará una simulación de los efectos de las drogas y el alcohol en el organismo y su incidencia en la conducción. Su objetivo es concienciar y demostrar a los conductores más jóvenes los riesgos reales de circular bajo los efectos de las drogas, dejando que lo experimenten en primera persona, pero sin ningún riesgo para su salud.

Para ello, los participantes podrán hacer uso varios elementos:

- El traje de conducción FORD, que simula los efectos que producen drogas como el cannabis, la cocaína y el MDMA.
- Gafas de simulación de los efectos del alcohol y drogas en el organismo.
- Un simulador de conducción.





Cannabis



Drogas  
psicotrópicas



Los participantes intentarán realizar tareas sencillas como andar por una línea, dar una patada a un balón o conducir en el simulador con las gafas puestas

# “#NOCONTROLAS”

Usando como base los efectos que se pueden sentir con estos dispositivos, tres monitores entablarán conversación con los participantes en la actividad y harán incidencia en los peligros que conlleva conducir bajo los efectos de las drogas, efectos que acaban de sentir bajo simulación.

Como material de apoyo a esa conversación, se entregarán la guía didáctica de Objetivo Cero, así como nuestro folleto “No controlas” y se animará a los participantes a participar en el Concurso Objetivo Cero.

También contemplamos la posibilidad de acompañar estas acciones con charlas educativas y de concienciación.



#NO  
CON  
TROLAS

OBJETIV  
CER  
DROGAS AL VOLANTE

**NO TE ENGAÑES, LAS DROGAS AL VOLANTE SON LAS QUE CONDUCEN LA SITUACIÓN.**

FUNDACIÓN MAPFRE

No te concentran, no te hacen indestructible, ni hacen que la experiencia sea más divertida. Las drogas al volante tienen muchos efectos pero ninguno positivo. Ni para ti, ni para nadie.

Únete a **OBJETIVO CERO**, el compromiso social de **FUNDACIÓN MAPFRE** y ayúdanos a sacar las drogas de la carretera para prevenir los accidentes de tráfico y lesiones causadas por su uso.

### DROGAS Y CIRCULACIÓN: INCOMPATIBLES

Así de tajante, si conduces bajo los efectos de las drogas tienes muchas posibilidades de sufrir un accidente. Y no es de extrañar porque el consumo habitual de esas sustancias producen una gran cantidad de trastornos como delirios, alteraciones perceptivas, alteraciones del sentido del tiempo, ensoñación... que hacen imposible que realices un trayecto seguro cuando te pones al volante.

### DATOS PREOCUPANTES EN ESPAÑA

Cada vez son más los conductores que dan positivo en los controles antidroga, llegando incluso a detectar que **1 de cada 2 conductores implicados en accidentes ha consumido alguna sustancia ilegal.**

Además, la mayoría de conductores que han consumido alguna droga no son conscientes del peligro que supone para sí mismo y para los demás.

Al llegar a estas cifras tan alarmantes, la Ley de Seguridad Vial ha endurecido las sanciones para desarrollar tolerancia cero respecto al uso de las drogas ilegales al volante.

Si la Ley ya pone de su parte, ¿Qué es lo que falla? ¿Falta de información? ¿Falta de concienciación? ¿De iniciativa? ¡Hay que actuar ya!

### NO HAY EXCUSAS

- Si todo el mundo reconoce que no trae nada bueno mezclar drogas con conducción, dejemos de hacerlo.
- No hay droga menos suave para conducir que otra y ninguna es más adecuada para conducir concentrado o motivado.
- Por más que pienses que una persona que consume habitualmente lo tiene controlado, te equivocas, las drogas siempre actúan y para mal.
- Una persona no "va bien" o "va mal" para conducir, hay muchos términos medios y todos afectan negativamente a la conducción.
- En un momento de euforia parece que puedes conseguir todo, pero no se puede pensar con claridad.
- Quizás negarte a subir en un coche en el que el conductor ha tomado drogas no parezca sensato por quedarte solo, pero es lo más inteligente.

### ¡CONTAMOS CONTIGO!

Si conseguimos eliminar el consumo de drogas en los conductores **podríamos evitar unos 500 fallecidos al año** y un número aún más elevado de familias afectadas. Cuantos más seamos ganaremos tiempo, ganaremos vidas. Esa es la única verdad.

Únete a este compromiso, visita [www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org) e infórmate a fondo..



**CERO  
NIÑOS SIN SILLA**



**CERO  
MOTORISTAS SIN CASCO**



**CERO  
ACCIDENTES DE BICI**



**CERO  
DISTRACCIONES**

### CERO NIÑOS SIN SILLA

#### #SINEXCUSAS

Cuando vienes con niños, la seguridad es la primera, por corto que sea el recorrido. El sistema de retención infantil evita hasta un 90% de las lesiones de niños en transportes.

- En moto los niños deben ir con casco y en el asiento trasero, sentados a horcajadas y con los pies en el manillar. Ah, y no olvidarles el casco ni más de 10 veces mayor que su talla.
- En el autobús los niños con altura inferior a 1,35 m también deben utilizar sillas de seguridad o un sistema de retención infantil apropiado a su talla y peso.

#### #CONCAREZA

El uso de cinturón de seguridad previene hasta un 25% las lesiones de adultos en transportes. El uso del 50% de los cinturones de seguridad evita un 40% de las lesiones de adultos en transportes.

- Siempre se debe utilizar el cinturón de seguridad correctamente en todo momento.
- El cinturón debe estar bien anclado y ajustado.
- El uso del cinturón de seguridad reduce el riesgo de lesiones graves en un 50%.
- El uso del cinturón de seguridad reduce el riesgo de lesiones graves en un 40%.

### CERO MOTORISTAS SIN CASCO

- Casco integral**  
Los más seguros y recomendados. Protección de la cabeza al completo y con carey para el mayor apoyo a la cabeza y su cara.
- Casco trail**  
Visión frontal al ser, pero con pantalla. Seguro en caminos sin asfalto, más ligero, pero más ruidoso.
- Casco off-road**  
Aunque campo visual ligero, alta ventilación, carey contra el sol y sin pantalla para usar con gafas.
- Casco modular**  
Tienen protección abatible. Estas casco móviles son los que se hacen los menos seguros y pesan más que los integrales.

- En el automóvil los conductores deben circular con su altura adecuada, bien regulada, inclinando y adaptada a su estatura y peso.
- Los conductores deben utilizar sillones o asientos orientados hacia adelante para proporcionar la máxima protección al conductor.
- Normalmente se han de evitar conducir en las horas que se disminuyen los niveles de visibilidad, como al amanecer o al atardecer, pero en caso de necesidad se debe utilizar luces adicionales en los días oscuros.
- Conducir con mal tiempo, los conductores deben ir equipados con el equipo adecuado para conducir en esas condiciones.

### CERO DROGAS AL VOLANTE

#### #NOCONTROLAS

De la drogas, las drogas al volante son las que conducen la situación.

- 1 de cada 2 conductores involucrados en accidentes ha consumido alcohol o alguna sustancia ilegal.
- Las drogas al volante hacen imposible conducir un vehículo seguro.
- Conducir bajo los efectos de las drogas con consecuencias de sufrir un accidente, y que luego se pueda ir a prisión.
- ¿Cuántas drogas? Al alcohol se le suma el consumo de drogas en los conductores para evitar más de 100 fallecidos al año.

### #SIEMPREEQUIPADO

Los ciclistas también sufren accidentes. Aquí tienes unos consejos de prevención.

- Respetar siempre a los peatones, ellos son más frágiles incluso que tú.
- Utilizar el carril bici e intentar circular por el carril de peatones.
- Respetar todas las señales y normas de tráfico.
- Definido sobre el carril bici, utilizar siempre tu casco.

### CERO ACCIDENTES DE BICI

- El uso del casco reduce el riesgo de lesiones graves en un 40%.
- El uso del casco reduce el riesgo de lesiones graves en un 40%.
- El uso del casco reduce el riesgo de lesiones graves en un 40%.

### CERO DISTRACCIONES

Código  
para  
sumarse al  
Programa  
Objetivo  
Cero y  
participar  
en el  
concurso



**Fundación  
MAPFRE**

Súmate a Objetivo Cero. ¡Tiene premio!



Escanea este código para acceder a nuestra web  
y participar en el sorteo de magníficos regalos.

¡Podrás ganar hasta una bicicleta eléctrica!

OBJETIV  
CER

## Especificaciones técnicas

- El espacio debe ser cubierto y con firme liso, y la instalación ocupa aproximadamente 30 m<sup>2</sup>. No requiere de ningún medio técnico salvo una toma de electricidad.
- Se instalará una carpa de 6x3 metros en la que estarán tanto el traje Ford (con una pequeña portería y un balón), como el simulador de conducción y las gafas de simulación, y un mostrador de 1,5x0,5 m. Fuera de la carpa colocaremos 2 paneles de 1x2 m con información sobre los efectos del consumo de drogas y alcohol en el organismo, y 2 banderolas (opcionales).
- Tenemos previsto desarrollar la actividad de lunes a viernes, en horario lectivo, aproximadamente de 10:00 a 18:00 horas, pero pueden valorarse cambios en el horario.
- Habrá siempre tres monitores atendiendo al público y captando su atención.
- Las acciones tendrán lugar durante el mes de diciembre en el entorno universitario y escolar, o en espacios públicos con afluencia de gente.