

INFORMA'T,
ANIMA'T,
PARTICIPA!
FES LA TEUA
INSCRIPCIÓ!



AJUNTAMENT D'OLIVA
REGIDORIA DE GENT GRAN



Olivanima't
Gent Gran

Saluda)



Un altre any, és per a mi una Gran Satisfacció adreçar-me a vosaltres per presentar-vos la programació **Olivanima't** que des del Departament de Gent Gran, s'ha preparat amb molta cura. Des d'aquesta Àrea s'ha treballat per aconseguir un envelliment actiu i saludable.

L'oferta d'activitats adreçada a la Gent Gran és variada i està destinada a potenciar un benestar de la salut física i psíquica, així com l'aprenentatge al llarg de la vida. L'envelliment actiu vol dir també PARTICIPACIÓ del col·lectiu en la vida comunitària, cultural i social, etc. del municipi.

La Regidora de Gent Gran, YOLANDA PASTOR, amb aquesta programació tan àmplia, dóna resposta a les vostres demandes, té en compte tots els perfils de la nostra localitat i pretén facilitar l'adquisició d'hàbits saludables, millorar la qualitat de vida, i el que és més important, vol aconseguir i us desitja la vostra felicitat.

La regidora també vol agrair i destacar la implicació i la vitalitat d'aquest col·lectiu de Gent Gran i us convida a continuar participant en totes les propostes i activitats que es desenvolupen al llarg de l'any.

GRÀCIES, VOSALTRES SOU EL MAJOR TRESOR QUE TÉ LA SOCIETAT
YOLANDA PASTOR BOLO
Regidora de Gent Gran

**ÀREA DE
DESENVOLUPAMENT HUMÀ***Inscripció pavelló d'esports***REGIDORIA D'ESPORTS I GENT GRAN**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	LLOC
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G1	9.10 a 10.10 h.		9.10 a 10.10 h.			LLAR JUBILATS
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G2	10.10 a 11.10 h.		10.10 a 11.10 h.			LLAR JUBILATS
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G3		9.00 a 10.00 h.		9.00 a 10.00 h.		LLAR JUBILATS
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G4		9.00 a 10.00 h.		9.00 a 10.00 h.		LLAR JUBILATS
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G5	9.00 a 10.00 h.		9.00 a 10.00 h.			C.S. SANT FRANCESC
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G6	10.30 a 11.30 h.		10.30 a 11.30 h.			PAVELLÓ ESPORTS
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G7		10.30 a 11.30 h.		10.30 a 11.30 h.		PAVELLÓ ESPORTS
GIMNÀSTICA MANTENIMENT G8	9.30 a 10.30 h.		9.30 a 10.30 h.			PAVELLÓ ESPORTS
TAITXÍ 1		9.30 a 10.30 h.				CENTRE UMA
TAITXÍ 2	11.00 a 12.00 h.		11.00 a 12.00 h.			C.S. SANT FRANCESC
TAITXÍ 3		11.00 a 12.00 h.		11.00 a 12.00 h.		LLAR JUBILATS
TAITXÍ 4		12.00 a 13.00 h.		12.00 a 13.00 h.		LLAR JUBILATS
BALL DE SALÓ PERFECCIONAMENT		15.45 a 16.45 h.		15.45 a 16.45 h.		C.S. SANT FRANCESC
BALL DE SALÓ INICIACIÓ	16.00 a 17.00 h.		16.00 a 17.00 h.			LLAR JUBILATS

En el cas de no arribar al nombre mínim d'alumnes per activitat es podrien produir variacions en la programació i/o la supressió de l'activitat

Per a qualsevol informació, podreu adreçar-vos al Centre Social de Sant Francesc.



ACTIVITATS 2017-2018 REGIDORIA GENT GRAN



ÀREA ESPAIS GRANS

ACTIVITATS PREVENTIVES PER A LA GENT GRAN



OCTUBRE - 2018

PRESENTACIÓ INICI CURS

TALLER DE MEMORITZACIÓ *Octubre 2018 fins maig 2019*

DESEMBRE - 2018

CELEBRACIÓ NADALENCA

TALLER DE NADÀLIA

GENER - 2019

TALLER DE GIMBALL GENT GRAN *Gener fins maig 2019*

FEBRER - 2019

CELEBRACIÓ ENAMORATS

TALLER SANT VALENTI

ABRIL - 2019

TALLER PASQUER

TALLER SEMANA SANTA

MAIG - 2019

SETMANA CULTURAL GENT GRAN

CENTS ANYS DE VIDA HOMENATGE PERSONES MAJORS

TALLER MARXA A PEU

AGOST - 2019

SOPAR A LA FRESCA

ÀREA ESPAIS GRANS

ACTIVITATS PREVENTIVES PER A LA GENT GRAN AL LLARG DE L'ANY



ACTIVITATS

XERRADES GENT GRAN

AÇO ES LA DIPU

ELS DIMECRES ENS VEIEM A LA DIPU

TARJETA MAJOR

BALNEARI

COMUNITAT VALENCIANA

IMSERSO

VACANCES

COMUNITAT VALENCIANA

IMSERSO





AJUNTAMENT D'OLIVA



Olivanima't
Gent Gran



Col·labora: JUBILATS I PENSIONISTES D'OLIVA

TELÈFONS D'INTERÉS

Policia Local.....	092
Policia Nacional	091
Urgències	112
Recollida d'andròmines	96 285 02 50

Per a més informació:
Gent Gran 663 883 341/673 229 705