



IV SETMANA DE SALUT PÚBLICA

OLIVA 2020



2. COM ACTUAR EN CAS DE SER CAS POSITIU O CONTACTE?

SI TENIM SÍMPTOMES DE LA COVID 19, PODEM DEMANAR CITA A TRAVÉS DE:

- + L'aplicació GVA Coronavirus.
- + La pàgina web de cita prèvia per a persones amb símptomes de la COVID-19.
- + El telèfon d'informació general de la COVID-19: **900 300 555**.
- + El telèfon de cita prèvia del CS d'Oliva **96 296 71 00**.
- + El telèfon de la GVA: **96 183 90 00**.

PRINCIPALS SÍMPTOMES DE LA COVID 19

- + Febre
- + Tos i mal de gola
- + Malestar i dolor muscular
- + Falta d'aire
- + Diarrea
- + Pèrdua d'olfacte i gust

SI ELS SÍMPTOMES SÓN GREUS, HEM DE CONTACTAR AMB:

- + El telèfon d'Urgències del CS **96 296 71 05**.
- + El telèfon d'emergències **112**.

SÍMPTOMES GREUS DE LA COVID 19

- + Dificultat per a respirar
- + Dolor intens al pit
- + Dolor intolerable en un altre lloc
- + Taquicàrdia
- + Mareig fort o pèrdua de consciència
- + Pèrdua brusca de força o de visió



IV SETMANA DE SALUT PÚBLICA

OLIVA 2020



2. COM ACTUAR EN CAS DE SER CAS POSITIU O CONTACTE?

QUE FAREM EN CAS DE TINDRE SÍMPTOMES QUE **NO SIGUEN GREUS**?

- ⊕ S'indicarà l'aïllament al domicili de la persona amb símptomes i el **confinament** de les persones que conviuen amb ella.
- ⊕ En menys de 24 h es realitzarà a la persona amb símptomes una prova diagnòstica de coronavirus prenent una mostra de la mucosa nasal.

Si fa menys de cinc dies que tenim els símptomes es farà test ràpid d'antígens.

Si ens el fan durant una exploració mèdica, tindrem el resultat al moment.

Si ens el fan programat, rebrem en el dia el resultat per telèfon i SMS.

Si fa més de cinc dies que tenim els símptomes es farà una PCR

Tindrem el resultat en 24 - 48 h.

El test d'antigen té un valor per al diagnòstic d'infecció per coronavirus similar a la PCR només durant els primers 5 dies de símptomes, a partir del 5é dia pot donar més falsos negatius. El test d'antigen no val per a detectar casos en asimptomàtics, per això als contactes estrets se'ls fa PCR.

- ⊕ En cas que la prova done un resultat **negatiu**, el cas queda descartat i es donarà alta quan passen els símptomes sense confinar-la.
- ⊕ En cas que la prova done un resultat **positiu**, es confirmarà el **CAS+** que es mantindrà de baixa en aïllament durant 10 dies. Es mantindrà comunicació fluida amb la persona confinada avaluant l'evolució del seu estat de salut per a detectar possibles complicacions i acompanyar a la persona. No està protocol·litzat fer una segona PCR per a l'alta, però sí que caldrà que faci més de tres dies que no tinga símptomes. Es personalitzarà l'atenció en funció de les circumstàncies.
- ⊕ Es farà una prova **PCR** a tots els **contactes estrets** de la persona **CAS+**. Els contactes estrets són aquells que conviuen amb el CAS+ i aquells amb els que haja estat més de 15 minuts, sense mascareta i a menys de metro i mig de distància.
- ⊕ Tots els contactes estrets d'un CAS+ han de guardar 10 dies d'estar confinats encara que donen negatiu amb baixa. També se'ls farà seguiment telefònic. Si donen positiu, es passaran a considerar també CAS+ i s'estudiarà als seus contactes.
- ⊕ Als **contactes puntuals** d'un CAS+ o contactes d'un contacte estret no se'ls ha de fer cap prova però han d'**extremar les mesures** generals de protecció i fer vigilància passiva de l'aparició de símptomes. No s'han de confinar ni tenen baixa laboral.