



IV SETMANA DE SALUT PÚBLICA

OLIVA 2020



3. EL CENTRE DE SALUT NO ÉS L'ÚNIC CENTRE DE SALUT

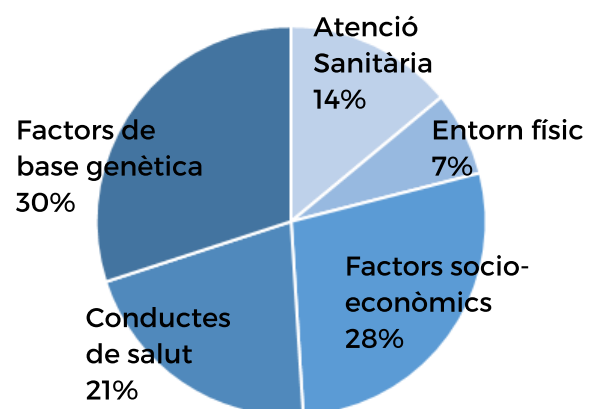
En aquests temps que com a població, i com a societat hem interioritzat la importància de la Salut Pública i del que representa el conjunt de les nostres accions personals en solidaritat amb la resta del món; volem parlar de Salut Comunitària, allò que està entre el personal i familiar i el més llunyà, però que ens és més proper i real.

La salut és un estat d'integritat i benestar pel qual les persones podem treballar juntes per a satisfer les nostres necessitats d'una manera autosuficient i responsable.

Quan parlem de salut comunitària i d'acció comunitària per la salut ens referim a totes les accions individuals, col·lectives i intersectorials que milloren el benestar de les persones i que redueixen les desigualtats socials.

Anar al metge, fer-nos proves i accedir a tractaments, junt amb la resta de l'atenció sanitària només és una xicoteta part del que determina la nostra salut i són les causes socials les que més ens influeixen tant positivament com negativament.

Els hàbits que adquirim i l'entorn que habitem tant a casa com al barri no sempre els hem triat, i depenen també de la situació socioeconòmica de la qual partíem en nàixer o a la que ens hem vist abocats. Tenim més salut si disposem de la nostra vertadera **xarxa social** humana i propera: família, veïns, amics, companys...



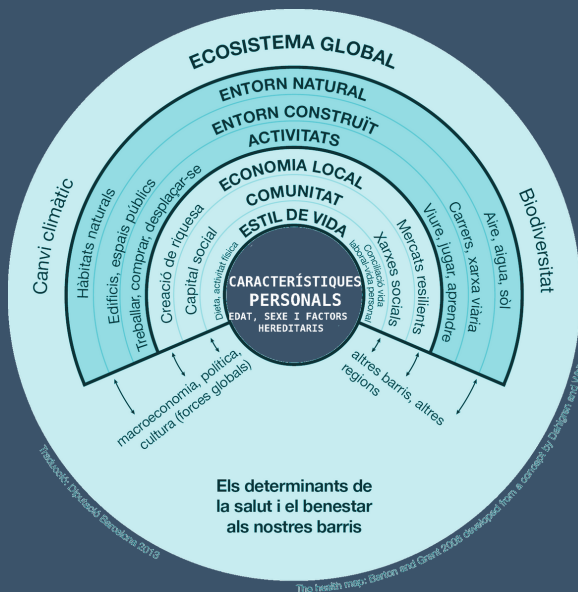


IV SETMANA DE SALUT PÚBLICA

OLIVA 2020



3. EL CENTRE DE SALUT NO ÉS L'ÚNIC CENTRE DE SALUT



Per a cuidar-nos, Per a cuidar-nos, necessitem descans adequat i suficient, aliment, exercici, motivació, esplai... però totes sabem que no és fàcil autocuidar-nos, ja que allò que ho dificulta escapa massa voltes del que està a la nostra mà individual i necessita del suport social al qual totes les persones tenim dret a comptar: serveis públics efectius i xarxes comunitàries amb què recolzar-nos, en un entorn segur i sostenible.

Institucions, professionals i població tenim la responsabilitat de sumar esforços per a millorar aquestes causes socials. Ens va la **vida**.

En aquests temps l'acció comunitària és més necessària que mai i hem de tractar de protegir i afavorir les xarxes comunitàries que hi han aflorat durant la COVID-19 per a donar resposta a les necessitats més immediates de la població. **Ens ajudem?**

Amb la participació activa de la població hem d'identificar i donar suport als actius de salut, és a dir, tot allò que genera benestar i contribueix a l'equitat.

Els **actius de salut** poden ser associacions, grups informals, persones, entorn natural, espais públics, serveis, expressions culturals o elements de l'economia local, entre altres.

S'està treballant en l'adhesió d'Oliva a la **Xarxa Salut** que és la xarxa de municipis de la Comunitat Valenciana que tenen la voluntat de desenvolupar accions de promoció de salut, amb la mirada i acció de totes les persones, i millorar així, entre totes, la salut del nostre poble.